

Pensar Positivo em Figueiró dos Vinhos

Duração: 6 horas

Data: 20 de Maio de 2009

Entidade: Município de Figueiró dos Vinhos

População-alvo: Técnicos de Intervenção Social

Formadores: Dra Catarina Rivero

Apresentação do Workshop

Através de um workshop intensivo de um dia, pretende-se proporcionar aos participantes a oportunidade de melhor se conhecerem e desenvolverem competências emocionais que lhes permita encarar o trabalho, mas também as suas vidas pessoais, de uma forma positiva.

Deste modo, espera-se contribuir para que a cooperação e a interação se tornem realidade dos seus ambientes profissionais, com uma aptidão reforçada para apreciar o que de bom acontece - o que funciona - e melhorar o que consideram que apresenta algumas fragilidades, acreditando nas suas capacidades para co-criar as suas realidades.

Sonhar um ideal, definir um objectivo permite traçar um caminho cujo percurso é gratificante a cada momento, ultrapassando cada obstáculo, com uma capacidade alargada para encontrar mais e novas soluções e intervenções.

É através das abordagens do Construcionismo Social, Inquérito Apreciativo, Psicologia Positiva e Inteligência Emocional que desenvolveremos várias dinâmicas que traçarão (mais) sentido e confiança para abraçar o futuro pessoal e profissional.

Catarina Rivero, Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Com formação em **Terapia Familiar** pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC), Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Formação em **Inquérito Apreciativo** pela BeraterKompetenz (Berlín), financiada pelo Programa Sócrates, Medida Gruntvig 3. Formação em **Alcologia** pelo Centro Regional de Alcologia do Sul (CRAS).

Integra a equipa do 'Grupo Apreciativo' que, em Portugal, desenvolve acções de formação e divulgação da abordagem do **Inquérito Apreciativo**, a partir dos princípios do Construcionismo Social. É membro da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP).

Com vasta experiência em **Intervenção Social**, tendo integrado durante 6 anos uma equipa multidisciplinar da **Santa Casa da Misericórdia de Lisboa**, que visa a reabilitação psicossocial de pessoas com percurso sem-abrigo, onde foi também Mediadora e Formadora de dois Cursos de Formação Profissional de Adultos, EFA, nível B3, dirigido a jovens em risco. Actualmente exerce **Terapia Individual, Familiar e de Casal** em consultório privado, é Terapeuta Familiar no **Centro de Terapias Comportamentais ABA** e dá apoio, enquanto supervisora e formadora, a Equipas de Intervenção Social.

Tem desenvolvido várias **Acções de Formação** sobre Relacionamento Interpessoal, Terapia Familiar, Psicologia Positiva, Inquérito Apreciativo, Intervenção Sistémica e Trabalho em Equipa, com Técnicos de Intervenção Social, Enfermeiros, Médicos, Professores e Auxiliares de Acção Educativa. Dinamiza ainda **Workshops** de Desenvolvimento Pessoal e Profissional. Tem colaborado em vários artigos/jornalísticos nas revistas Pais & Filhos, Pública, Única (Jornal Expresso), Carteira, Visão, Máxima, Saber Viver, Happy Woman, entre outras. Teve colaborações pontuais nos programas televisivos: 'Sociedade Civil' (RTT2) e 'Mundo das Mulheres' (SIC Mulher).

Praca do Município

3260-408 Figueiró dos Vinhos
Tel: 236 559 555 Fax: 236 552 596
E-mail: redsocial@mail.telepac.pt
www.cm-figueirososvinhos.pt



PENSAR POSITIVO EM FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Workshop

OPTIMISMO NAS EQUIPAS
MULTIDISCIPLINARES:
APRECIAR PARA INOVAR

20 Maio 2009

Casa Municipal da Juventude
FIGUEIRÓ DOS VINHOS



Workshop - World Café

OPTIMISMO NAS EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES: APRECIAR PARA INOVAR

Manhã 10h - 12h30m

Assunto

Actividades

Objectivos

- Apresentação
- Breve introdução teórica às abordagens da Psicologia Positiva e do Inquérito Apreciativo

- Actividade do Mapa
- Explicação sobre os princípios fundamentais e sua aplicabilidade em situações de conflito/ divergências

Trabalho em Equipa & IA:

- IA - Fase da Descoberta

- Descoberta - Entrevistas Apreciativas

- Promover o hetero-conhecimento; valorizar as diferenças
- Identificar os processos de mudança presentes nas equipas
- Conceber o papel das emoções na intervenção
- Reconhecer e valorizar as suas competências pessoais e profissionais
- Ficar apto a aplicar a primeira fase do Ciclo dos 4Ds
- Ficar apto a utilizar e promover uma comunicação positiva e orientada para as soluções, nas equipas e na intervenção

12h30m Almoço livre

Tarde 14h - 17h30m

Assunto

Actividades

Objectivos

- IA - Fase do Sonho

- Sonho - definir o ideal comum

- Criar imagens de futuro para a intervenção
- Gerir emoções e cultivar o optimismo na equipa

- IA - Fase do Desenho

- Planeamento - transformar o sonho em objectivos concretos e planear em conjunto, para a acção

- Desenvolver e ficar apto a promover a criatividade no seio das equipas
- Ficar apto a promover a participação de todos os elementos de uma equipa, através da abordagem do IA e Psicologia Positiva
- Ficar apto a utilizar estratégias de motivação apreciativas
- Definir Planos de Acção de forma participada
- Adequar a intervenção de acordo com as idiossincrasias das pessoas com que trabalham

- IA - Fase da Criação

- Criação - Iniciar o Plano. Concretizar The World Café

- Conceber diferentes intervenções possíveis para a mesma situação
- Conceber o trabalho por objectivos (definidos por fases)
- Conceber a rentabilização do trabalho a partir da cooperação na equipa, e responsabilização de cada um dos seus elementos

- Avaliação

- Reflexão Final/ Avaliação

17h30m Encerramento - Entrega de Certificados



Workshop - World Café

OPTIMISMO NAS EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES: APRECIAR PARA INOVAR

Nome _____

Morada _____ CP _____

Instituição _____ Cargo _____

Telf. _____ Fax _____ E-mail _____

Valor da Inscrição: 10 €

Junto envio Cheque n.º _____ do Banco _____ à ordem de Município de Figueiró dos Vinhos

Nome para Recibo _____ Cont. _____

Município de Figueiró dos Vinhos Praça do Município, 3260-408 Figueiró dos Vinhos • Telf: 236 559 555 • Fax 236 552 596 • E-mail redesocial@mail.telepac.pt • Data limite de inscrições: 18 de Maio de 2009 • Inscrições limitadas a 40 participantes